

# Akupunktur-Gruppe nach dem NADA-Protokoll



Ziel der Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll ist es, dem Körper und der Psyche einen Impuls zu geben, sich selbst wieder zu regulieren und mehr ins Gleichgewicht zu kommen.

Wem kann es helfen?

Wer...

mit alltäglichen Belastungen besser zurechtkommen möchte

unter Stress und Burnout-Symptomen leidet

unter Unruhe und Schlafstörungen leidet

Probleme mit Hyperaktivität oder Konzentration hat

traumatische Erlebnisse verarbeiten muss

psychisch erkrankt ist

mit Schmerzen besser zurechtkommen möchte

Probleme mit Alkohol/Drogen/Medikamenten oder anderen Süchten hat

mit dem Rauchen aufhören möchte

[www.praxisriedel.de](http://www.praxisriedel.de)





Die Ohr-Akupunktur findet in der Gruppe statt und umfasst ca. 45 Minuten. Es werden an jedem Ohr bis zu 5 Punkte mit feinen Nadeln akupunktiert. Ergänzend können Magnetkügelchen zur Stimulation eingesetzt werden.

Ein verbaler Austausch über die eigenen Belastungen ist nicht nötig. Vielmehr soll es um ein angenehmes Beisammensein gehen in wohlwollender und respektvoller Atmosphäre ohne Konfrontation.

Du möchtest teilnehmen?  
Dann melde dich an unter  
**[theresa.riedel@gmail.com](mailto:theresa.riedel@gmail.com)**  
und du wirst über die nächsten Termine informiert.

**Kosten:** 25€/Person und Sitzung.

**Wann?** Die Termine finden in der Regel nachmittags um 15:00 oder 16:00 statt

**Wo?** KJP-Praxis Riedel, Blücherstraße 32 in Elmshorn.

mehr Infos unter <https://nada-akupunktur.de/>

