



# IDA - INTEGRATION DYSFUNKTIONALER ANTEILE

Jugendliche sind ihren destruktiven Anteilen häufig selbst hilflos ausgeliefert, können ihr eigenes Verhalten selbst schwer verstehen und ihre Emotionen kaum regulieren - und sind somit dringend darauf angewiesen, dass Außenstehende in solchen Situationen für sie da sind, um diese Verhaltensweisen gemeinsam zu begrenzen und konstruktiver ans Ziel zu kommen. Konkret wird die Entstehung der destruktiven Anteile im Rahmen von Entwicklungs- und Bindungstraumata beleuchtet, um die daraus resultierenden Verhaltensweisen erkennen, verstehen und ihnen kompetent begegnen zu können.

GINO UND THERESA RIEDEL  
[WWW.PRAXISRIEDEL.DE](http://WWW.PRAXISRIEDEL.DE)





## **Umgang mit dysfunktionalem Verhalten – Ausstieg aus dem pathologischen Bindungssystem**

Im pädagogischen Alltag begegnen uns häufig Jugendliche mit Verhaltensweisen, die uns an unsere Grenzen führen: Beziehungsgestaltung über aggressives oder suizidales Verhalten, Selbstverletzung oder die Androhung dessen, oder auch destruktives Verweigerungs- oder Vermeidungsverhalten (Verweigerung von Essen, Aufstehen etc.).

Dies kann bei den Helfern zu einem massiven emotionalen Druck führen, Verantwortung für den Jugendlichen übernehmen zu müssen. Durch Verstehen solcher innerer Dynamiken und deren Entstehung soll die Fachkraft mehr Sicherheit im Umgang gewinnen. Versteht auch der junge Mensch die eigene Dynamik besser und erlebt sich in seinen Bewältigungsversuchen gesehen und verstanden, können destruktive Verhaltensweise meist leichter aufgegeben werden.

### **Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte, Sozialpädagogen, Erzieher, Pflegepersonal mit pädagogischen Aufgabengebieten, Therapeutisch arbeitende Personengruppen

### **Methodik:**

Der Workshop besteht aus Theorie und Praxis:

- Wissensvermittlung
- Praktische Arbeit mit den verschiedenen Anteilen
- Fallarbeit

Termine finden im Block Freitags und Samstags statt. Es kann der erste Block einzeln oder alle drei als Fortbildungsreihe gebucht werden.

**27./28.02.2026**

**17./18.04.2026**

**26./27.06.2026**

**Ort:** Gemeindesaal Kiebitzreihe, Hauptstr. 32, 25358 Kiebitzreihe

**Kosten:** 330€ pro Block

**Anmeldung unter [ginoriedel@t-online.de](mailto:ginoriedel@t-online.de)**